

Autor knihy Moc přítomného okamžiku,
bestselleru podle New York Times

Eckhart Tolle

Nová země

Uvědomte si smysl svého života



Citadella

Autor knihy Moc přítomného okamžiku,
bestselleru podle New York Times

Eckhart Tolle

Nová země

Uvědomte si smysl svého života

Žádná část této publikace nesmí být reprodukována, uložena ve vyhledávacím systému nebo šířena v jakékoli formě nebo jakýmkoli způsobem (elektronicky, mechanicky, kopírováním, nahráváním nebo jinak) bez předchozího písemného souhlasu obou vlastníků autorských práv a vydavatele této knihy.

Poznámka vydavatele

Skenování, nahrávání a distribuce této knihy přes internet nebo prostřednictvím jiných prostředků bez souhlasu vydavatele je nezákonné a postížitelné podle zákona. Kupujte pouze autorizovaná elektronická vydání, nepodílejte se ani nepodporujte elektronické pirátství autorsky chráněných materiálů. Vážíme si vaší podpory autorských práv.



Eckhart Tolle

Nová země

Uvědomte si smysl svého života

Autor knihy *Moc přítomného okamžiku*,
bestselleru podle New York Times



Citadella



Eckhart Tolle

Nová země

Uvědomte si smysl svého života

Z anglického originálu *A New Earth: Awakening to Your Life's Purpose*

Original English language edition published by Penguin Group (USA) Inc.

Copyright © 2005 by Eckhart Tolle. Czech-language edition

Copyright © Citadella Publishing by Mgr. Andrea Bačová.

All rights reserved.

První vydání

Všechna práva vyhrazena. Tato publikace ani žádná její část nesmí být kopírována, rozmnožována ani jinak šířena bez písemného souhlasu vlastníka autorských práv.

Czech edition © Citadella, 2018

Translation © Mgr. Andrea Bačová

Redigování a jazyková redakce: Petra Rabová

Obálka a grafická úprava: Citadella

Vydalo vydavatelství Citadella v roce 2018

ISBN 978-80-8182-102-8

Obsah



První kapitola

Rozkvět lidského vědomí

Evokace	11
Naše zděděná dysfunkce	17
Zrod nového vědomí	21
Duchovnost a náboženství	25
Naléhavost změny	27
Nové nebe a nová země	29



Kapitola druhá

Ego: Současný stav lidstva

Iluzorní já	35
Hlas ve vaší hlavě	38
Obsah a struktura ega	41
Ztotožňování se s věcmi	42
Ztracený prsten	45
Iluze vlastnictví	48
Chtění: Potřeba mít víc	51
Ztotožnění se s tělem	54
Procítění vnitřního těla	56
Opomíjení bytí	58
Od Descartova omylu k Sartrovu vhledu	58
Klid, který překonává veškeré chápání	60



Kapitola třetí

Podstata ega

Nespokojenost a nelibost	67
Nedůtklivost a ukřivděnost	70
Ego má vždy pravdu, ostatní se mýlí	72
Obrana iluze	72
Je pravda relativní, nebo absolutní?	74
Ego není osobní	77
Válka je stav mysli	79
Chcete klid, nebo potřebujete napětí?	81
Vaše pravá identita přesahuje ego	81
Všechny struktury jsou nestabilní	83
Ego potřebuje cítit svou nadřazenost	85
Ego a sláva	86



Kapitola čtvrtá

Hraní rolí: Mnoho tváří ega

Darebák, oběť, milenec	90
Zapomeňte na sebehodnocení	92
Předem stanovené role	94
Dočasné role	96
Mnich se zpocenými dlaněmi	97
Štěstí jako role versus opravdové štěstí	98
Rodičovství: Role, nebo funkce?	99
Vědomé utrpení	103
Vědomé rodičovství	104
Poznejte své dítě	106
Přestaňte hrát role	107
Patologické ego	110
Pozadí neštěstí	112
Tajemství štěstí	114

Patologické formy ega	117
Práce s egem a bez ega	120
Ego a nemoc	122
Kolektivní ego	123
Nezvratný důkaz nesmrtelnosti	125



Kapitola pátá

Emoční tělo

Vznik emocí	131
Emoce a ego	133
Kachna s lidskou myslí	136
Břímě minulosti	137
Jednotlivec a kolektiv	139
Jak se obnovuje emoční tělo	142
Jak se emoční tělo živí vašimi myšlenkami	143
Jak se emoční tělo živí konflikty	145
Silná emoční těla	148
Zábava, média a emoční tělo	149
Ženské kolektivní emoční tělo	151
Emoční tělo národa a rasy	153



Kapitola šestá

Osvobození

Přítomnost	159
Emoční tělo se vrací	162
Emoční tělo u dětí	164
Neštěstí	167
Přestaňte se ztotožňovat s emočním tělem	168
Spouštěcí mechanismy	171
Emoční tělo jako buditel	174
Osvobod'te se od emočního těla	176



Kapitola sedmá

Zjistěte, kdo vlastně jste

Co si myslíte, že jste	180
Hojnost	183
Poznat sebe sama neznamená vědět o sobě	185
Chaos a vyšší řád	186
Dobro a zlo	188
Nevšímejte si, co se děje	190
Je to tak?	191
Ego a přítomný okamžik	192
Paradox času	196
Vyloučení času	198
Snílek a sen	200
Překročte svá omezení	201
Radost z bytí	204
Nechte své ego zeslábnout	205
Jak navenek, tak uvnitř	207



Kapitola osmá

Objevení vnitřního prostoru

Uvědomování si věcí a prostoru	216
Poddat se myšlení a povznést se nad myšlení	218
Televize	219
Poznejte svůj vnitřní prostor	222
Slyšíte horskou říčku?	225
Správné jednání	226
Vnímejte, ale nenálepkujte	227
Kdo je ten, co získává zkušenosti?	229
Dýchání	230
Závislosti	233
Vědomí vnitřního těla	235

Vnitřní a vnější prostor	236
Všímejte si mezer	239
Zbavte se ega, a objevíte sami sebe	240
Ticho	241



Kapitola devátá *Váš vnitřní smysl života*

Probuzení	246
Dialog o vnitřním smyslu života	249



Kapitola desátá *Nová země*

Stručná historie vašeho života	267
Probuzení a proces návratu	269
Probuzení a proces návratu	273
Vědomí	275
Vědomé počínání	277
Tři formy vědomého počínání	278
Akceptace	279
Radost	280
Nadšení	283
Nositelé vibrací	287
Nová země není utopie	289
O autorovi	293



Kapitola první



Rozkvět lidského vědomí

Evokace

Země před 114 miliony let. Je ráno, krátce po východu slunce. První květ, který se objevil na naší planetě, se právě otevírá, aby přijal sluneční paprsky. Planeta byla pokryta vegetací miliony let před touto významnou událostí, jež předznamenala evoluční změnu v životě rostlin. První květ pravděpodobně nepřežil dlouho a kvetoucí rostliny i nadále zůstávaly vzácnými a ojedinělými úkazy, protože podmínky pro jejich výskyt a rozšíření nebyly s největší pravděpodobností dostatečně příznivé. Nicméně jednoho dne se všechno změnilo a na celé planetě došlo k explozi barev a vůní – alespoň tak by to vidělo vnímavé vědomí svědka.

Mnohem později ty jemné a voňavé bytosti, které dnes nazýváme květinami, začaly hrát důležitou roli v evoluci vědomí jiného druhu. Lidé byli jimi čím dál tím více přitahováni a fascinováni. A jak se vyvíjelo vědomí lidských bytostí, květiny byly s největší pravděpodobností první věcí, kterou lidé oceňovali, i když pro ně neměly užitnou hodnotu. Řeceno jinými slovy, nijak nesouvisely s přežitím. Byly inspirací pro nespočet umělců, básníků a mystiků. Ježíš nám říká, abychom květiny pozorovali a učili se od nich, jak žít. O Buddhovi se říká, že jednou přednesl „kázání beze slov“ tím způsobem, že zvedl květinu a díval se na ni. Po chvíli se jeden z přítomných, mnich jménem Mahákášjapa, začal usmívat. Říká se o něm, že byl jediný, kdo pochopil kázání. Podle legendy byl ten úsměv znamením poznání. Postupně si jej předávalo osmadvacet mistrů a mnohem později se stal základem zenu.

Krása květin probudila lidi – i když jen na krátkou dobu – ke kráse, která je nezbytnou součástí jejich vlastního nitra, jejich skutečné podstaty. Rozpoznání krásy bylo jednou z nejvýznamnějších událostí v evoluci lidského vědomí. S tímto poznáním jsou neoddelitelně spojeny pocity radosti a lásky. Aniž bychom si to plně uvědomovali, květiny ztělesňují to, co je nejvznešenější, nejposvátnější a v podstatě nehmotné uvnitř nás samotných. Květiny, mnohem pomíjivější, křehčí a éteričtější než rostliny, z nichž se vyvinuly, se staly posly z jiných světů, mostem mezi světem fyzikálních forem a světem bez forem. Nejenže příjemně voní, ale také nám přinášejí vůni z říše ducha. Použijeme-li slovo

„osvícení“ v širším slova smyslu, než je obvyklé, na květiny můžeme pohlížet jako na „osvícené“ rostliny.

O jakékoli formě života v jakékoli říši – nerostné, rostlinné, živočišné nebo lidské – lze říci, že prochází „osvícením“. Je to však velmi vzácný jev, protože se jedná o něco víc, než je evoluční pokrok: osvícení také naznačuje přerušování vývoje, přeskok na zcela jinou úroveň Bytí, a co je nejdůležitější, odpoutání se od materie.

Co může být těžší a neproniknutelnější než skála, nejhustší ze všech forem? A přesto některé skály procházejí změnami molekulární struktury, promění se v krystaly a stávají se průhlednými. Uhlík se při nepředstavitelně vysokých teplotách a obrovském tlaku mění na diamanty a některé nerosty na drahokamy.

Většina plazů, tvorů nejvíce spjatých se zemí, se v průběhu milionů let nezměnila. Některým však narostlo peří a křídla a změnili se na ptáky. Vzepřeli se tak gravitaci, která je dlouho držela při zemi. Nezačali lépe chodit ani létat, ale úplně překonali plazení a chůzi.

Odnepaměti mají květiny, krystaly, drahé kameny a ptáci zvláštní význam pro lidského ducha. Stejně jako všechny formy života, také oni jsou jen dočasnými projevy nedílného jediného Života a jediného Vědomí. To, co na nich lidi tak fascinuje a přitahuje, je jejich éterická povaha.

Pokud lidské vnímání dosáhne určitého stupně přítomnosti, klidu a bdělosti, dokáže procítit božskou esenci života, existující vědomí nebo ducha každého stvoření a každé formy života. V tom okamžiku rozpozná, že je v jednotě

s jejich vlastní podstatou, a miluje je jako sebe. Ale než se tak stane, většina lidí vidí jen vnější formu. Neuvědomují si vnitřní podstatu, stejně jako si neuvědomují svou vlastní podstatu a ztotožňují se pouze s vlastní fyzickou a duševní formou.

Člověk, který je vědomě Přítomný jen občas, může mít někdy pocit, že v případě květů, krystalů, drahých kamenů nebo ptáků existuje něco víc než pouhá fyzická existence těchto forem. Neví, proč je k těmto formám přitahován, ale pocítuje k nim náklonnost. Vzhledem k jejich éterické povaze jejich forma zahaluje vnitřního ducha v menší míře, než je tomu u jiných forem života. Totéž platí i pro všechny čerstvě narozené formy života – děti, štěňata, koťata, jehňata a tak dále. Jsou křehká a choulostivá, ale ještě nejsou pevně svázána s hmotným světem. Vyzařuje z nich nevinnost, sladkost a krása, které nejsou z tohoto světa. Pohled na ně dokáže rozněžnit i relativně necitlivé lidi.

Když jste vnímaví a rozjímáte o květině, krystalu nebo ptákoví a nezapojete do tohoto procesu svou mysl, stanou se pro vás oknem do říše bez tvarů. Je to vnitřní průhled – i když nepatrný – do říše ducha. To je důvod, proč tyto tři „osvícené“ formy života sehrávaly již odpradáвна velmi důležitou roli v evoluci lidského vědomí; to je důvod, proč je například hlavním symbolem buddhismu drahokam v lotosu a proč bílá holubice označuje Ducha svatého v křesťanství. Přípravují půdu pro mnohem významnější a hlubší změnu v planetárním vědomí, která má u člověka nastat. Jedná se o duchovní probuzení, jehož svědky se stáváme.

Cíl této knihy

Je lidstvo připraveno na transformaci vědomí? Je připraveno na vnitřní rozkvět tak radikální a hluboký, že ve srovnání s ním i rozkvět rostlin, bez ohledu na to, jak je úžasný, je jen slabým odleskem? Dokážou se lidé vymanit ze struktur svých podmíněných myslí a stát se průzračnými pro světlo vědomí, jako krystaly nebo drahokamy? Dokážou vzdorovat přitažlivosti materialismu a materiálnosti a povznést se nad identifikaci s formou, která podporuje ego a drží je v zajetí jejich vlastních osobností?

Možnost takové transformace je hlavním poselstvím velkých duchovních učení lidstva. Poslové Buddha, Ježíš a další – někteří z nich neznámí – byli prvními květinami lidstva. Tyto vzácné a jedinečné bytosti byly zvěstovateli. V té době ještě nebyly příznivé podmínky pro všeobecný rozkvět, a tak jejich poselství bylo do značné míry nepochopeno a často značně zkresleno. Jejich poselství rozhodně nezměnilo lidské chování, s výjimkou malé hrstky lidí.

Je dnes lidstvo připraveno lépe, než tomu bylo v době těchto prvních učitelů? Proč by mělo být? Co můžete dělat, pokud vůbec něco, abyste urychlili tuto vnitřní změnu? Čím se vyznačuje starý egoický stav vědomí a jak lze rozpoznat nově vznikající vědomí? Na tyto a další základní otázky by měla odpovědět tato kniha. Mnohem důležitější je, že tato kniha sama o sobě je prostředkem transformace, protože vychází z nového vědomí. Myšlenky a koncepty, které zde prezentuji, se vám mohou zdát důležité, ale ve skutečnosti jsou druhořadé. Jsou jen ukazateli, které vás povedou na

cestě k probuzení. Během čtení této knihy ve vás proběhne změna.

Hlavním cílem této knihy není přinést nové informace či pohledy na mysl nebo se pokusit o něčem vás přesvědčit. Smyslem této knihy je vyvolat posun ve vědomí; to znamená probudit vás. V tomto smyslu tato kniha není „zajímavá“. Zajímavá znamená, že od ní můžete udržovat odstup, pohrávat si s myšlenkami a představami ve své mysli, souhlasit nebo nesouhlasit. Tato kniha je o vás. Buď změní stav vašeho vědomí, nebo pro vás nebude mít žádný smysl. Může probudit pouze ty, kteří jsou připraveni. Ne každý je připraven, ale mnozí z vás ano. S každým člověkem, který se probudí, poroste hybná síla kolektivního vědomí, což usnadní prozření ostatních lidí. Pokud nevíte, co znamená probuzení, čtěte dál. Skutečný význam tohoto slova můžete pochopit, až když se sami probudíte. Proces probuzení, který je nevratný, může odstartovat pouhý nepatrný náznak. U některých z vás se tento náznak objeví při čtení této knihy. U mnoha dalších již tento proces začal, ale neuvědomují si to. Tato kniha jim pomůže nastartovaný proces rozpoznat. Někteří lidé se probudí až pod vlivem nějaké ztráty nebo trápení. Jiní po setkání s duchovním učitelem nebo se seznámí s učením, například si přečtou *Moc přítomného okamžiku* nebo jinou duchovně zaměřenou knihu s transformačním účinkem – nebo se probudí zásluhou kombinace výše uvedených možností. V případě, že proces probouzení u vás již začal, čtení této knihy ho urychlí a zintenzivní.

Nezbytnou součástí probuzení je poznání vlastního neprobuzeného „já“ neboli ega a toho, jak myslí, mluví a jedná. Stejně důležité je poznat kolektivně podmíněné duševní procesy, které vás udržují v neprobuzeném stavu. Proto v této knize ukazují hlavní stránky ega, jak funguje u jedince a jak u kolektivu. Je to důležité ze dvou navzájem souvisejících důvodů. Prvním je, že dokud nepochopíte základní mechanismy fungování ega, nerozpoznáte ho, ono vás opět obelstí a vy se s ním ztotožníte. To znamená, že vás ovládne a bude předstírat, že je vámi. Druhým důvodem je, že samotné poznání ega je jednou z cest k probuzení. To, co vám umožní rozpoznat vaše nevědomé já, je vaše probuzené vědomí. Nemůžete bojovat proti egu a vyhrát, stejně jako nemůžete bojovat proti temnotě. Jediné, co potřebujete, je světlo vědomí. Vy jste tím světlem.

Naše zděděná dysfunkce

Podíváme-li se podrobněji na starověká náboženství a duchovní tradice lidstva, zjistíme, že pod mnoha vnějšími rozdíly existují dva základní poznatky, na kterých se většina z nich shoduje. Slova, která používají k popisu těchto poznatků, se liší, a přesto poukazují na dvojí základní pravdu. První část této pravdy tvoří poznání, že „normální“ stav myslí většiny lidí obsahuje silný prvek toho, co bychom mohli nazvat dysfunkcí nebo dokonce šílenstvím. Snad nejpřesněji tuto poruchu popisují některá původní učení hinduismu, která ji označují za jistou formu kolektivní duševní nemoci. Nazývají ji *mája*, tedy závoj klamu. Ramana Maharši, jeden z největších indických mudrců, otevřeně říká: „Mysl je mája.“

Buddhismus používá různé termíny. Podle Buddha vytváří lidská mysl v normálním stavu *dukkhu*, což lze přeložit jako utrpení, neuspokojivost nebo prostě neštěstí. Považuje ji za charakteristický rys lidské povahy. Kamkoli jdete, ať děláte cokoli, říká Buddha, setkáte se s *dukkhou*. Dříve nebo později se projeví v každé situaci.

Podle křesťanského učení, normální kolektivní stav lidstva je jedním z „prvotních hříchů“. Slovo hřích chápeme a vykládáme většinou nesprávně. V doslovném překladu z řečtiny, ve které byl napsán Nový zákon, hřešit znamená minout cíl, jako lukostřelec, který mine terč, takže zhřešit znamená *postrádat smysl* lidské existence. Znamená to žít nevědomě, slepě, a tudíž trpět a způsobovat utrpení. Termín hřichu, zbaven kulturních nánosů a nesprávných interpretací, poukazuje na dysfunkci, která je vlastní lidské povaze.

Úspěchy lidstva jsou působivé a nepopíratelné. Vytvořili jsme nádherná hudební, literární, malířská, sochařská a architektonická díla. Věda a technologie nám v poslední době přinesly radikální změny ve způsobu, jakým žijeme. Umožnily nám dělat a vytvářet věci, které by ještě před dvěma sty lety byly považovány za zázrak. Lidská mysl je nepochybně velmi inteligentní. Přesto je tato inteligence poznamenána šílenstvím. Věda a technologie jen zesílily ničivý dopad dysfunkce lidské mysli na naši planetu, ostatní formy života a na lidi samotné. Dějiny dvacátého století jsou nejzřetelnějším důkazem našeho kolektivního šílenství. A tato dysfunkce se v současnosti zrychluje a zesiluje.