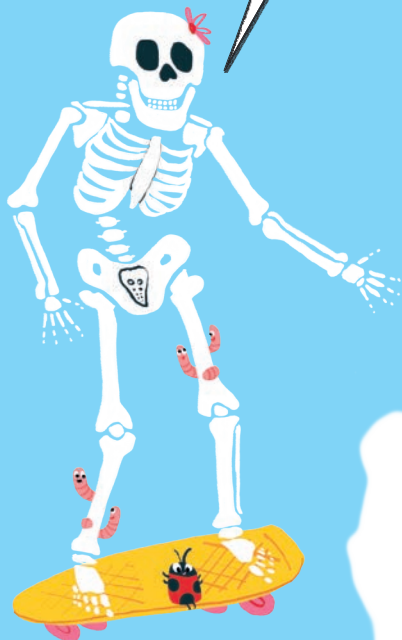


ZVEDAVÉ
OTÁZKY
A ODPOVEDE

Moje tělo



Obaja sme zvedaví,
spolu sa o **TEBE**
niečo dozvieme!



Ako sa
VOLÁŠ?



Koľko máš
ROKOV?

Prvý raz vyšlo vo vydavateľstve Miles Kelly Publishing Ltd
Harding's Barn, Bardfield End Green, Thaxted, Essex, CM6 3PX, UK

Copyright © Miles Kelly Publishing Ltd 2019
Translation © Zuzana Šeršeňová 2020
Slovak Edition © Vydavateľstvo SLOVART, spol. s r. o.,
Bratislava 2020

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto knihy
sa nesmie reprodukovat' ani šíriť v nijakej forme
ani nijakými prostriedkami, či už elektronickými,
alebo mechanickými, vo forme fotokópií či nahrávok,
respektíve prostredníctvom súčasného alebo budúceho
informačného systému a podobne bez predchádzajúceho
písomného súhlasu vydavateľa.



Akej farby
máš oči?



Z anglického originálu *Curious Questions & Answers About My Body*,
ktorý vyšiel vo vydavateľstve Miles Kelly Publishing Ltd 2019,
preložila Zuzana Šeršeňová.
Zodpovedná redaktorka Dominika Mikušková
Editorka Dáša Jajcayová
Vydalo Vydavateľstvo SLOVART, spol. s r. o., Bratislava v roku 2020.
Sadzba a zalomenie LAYOUT, s. r. o., Bratislava
Tlač NEOGRAFIA, a. s., Martin

Cena uvedená na obálke knihy je nezáväzným odporúčaním
pre konečných predajcov.

ISBN 978-80-556-4599-5

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

www.slovart.sk





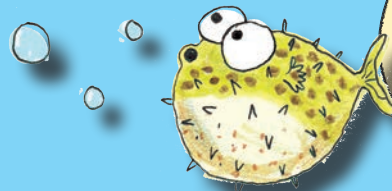
Koľko
MERIAŠ?

ZVEDAVÉ OTÁZKY A ODPOVEDE



Akú špeciálnu
vlastnosť chceš mať
na jeden
celý deň?

Moje telo



Aký šport
máš najradšej?



Máš radšej
sladké alebo
slané jedlo?

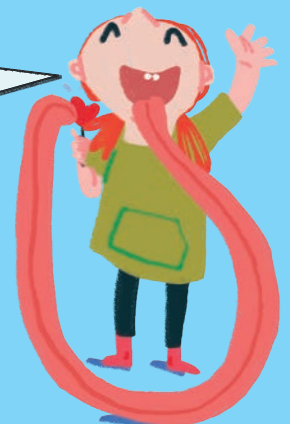


Vyber si jeden
nezvyčajný zmysel, ktorý
chceš mať navyše!



Chodieváš spať
skoro alebo
ponocuješ?

Text Anne Rooney
Ilustrácie Ana Gomez



Načo je moje telo?

Vďaka svojmu telu vidíš, počuješ, ovoniavaš, ochutnávaš a dotýkaš sa sveta okolo seba. Môžeš ho použiť na behanie, skákanie, myslenie, rozprávanie a všelijaké iné zábavy. Bez neho nemôžeš robiť nič.

Naše telá vyzerajú zvonka odlišne, ale vnútri máme všetci kosti, svaly a krv.

Bunky tvoria tkanivá, ktoré tvoria kosti alebo svaly.

Prečo sú bunky také špeciálne?

Pretože sú to maličké stavebné kamene, z ktorých je vybudované tvoje telo. Rôzne bunky majú rôzne funkcie. Máš krvné bunky, kostné bunky, kožné bunky a ešte mnohé iné.

Kostné bunky tvoria tvoju kostru.



Röntgen odhalí
zlomené kosti.

Ako lekár vidí do tela?

Lekár sa môže pozrieť do tela pomocou röntgenových lúčov a vidí, kde sú jednotlivé časti a ako sú pospájané. Môže sa dokonca pozrieť aj na jednotlivé bunky pomocou mikroskopu, ktorý ich zväčší.



Svalové bunky tvoria
všetky svaly tvojho tela.



Tvoja krv obsahuje miliardy
červených krviniek.

Prečo musím jesť?

Potrava poskytuje energiu, ktorú telo potrebuje, aby fungovalo. Látky z jedla vyživujú telo a pomáhajú mu rásť. Telo rozloží potravu a využije jednotlivé látky na tvorbu kože, vlasov, kostí a ďalších častí.

Môžem balansovať so svojim jedlom?

Áno môžeš, ale nie na svojej hlave! Je dôležité jesť pestrú stravu z rozličných skupín potravín pre zdravie a pohodu.

Ovocie a zelenina
Jedz ich veľa, pretože obsahujú
vlákninu a iné dôležité látky.

Bielkoviny
Mäso, ryby
a strukoviny
pomáhajú
tvojmu telu rásť
a regenerovať!