

A stylized illustration of a man in a blue coat and red shirt looking at a large yellow smiley face with a wide-open mouth, which is partially hidden behind a grey wall. The scene is set in a room with a window and a door.

Martin Jarolímek

Příručka
pro pacienty,
jejich blízké
a jejich
terapeuty

O nemoci,
která se nazývá

schizo- frenie

Vyšehrad

O nemoci, která se nazývá schizofrenie

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.ivysehrad.cz
www.albatrosmedia.cz



Martin Jarolímek

O nemoci, která se nazývá schizofrenie – e-kniha

Copyright © Albatros Media a. s., 2021

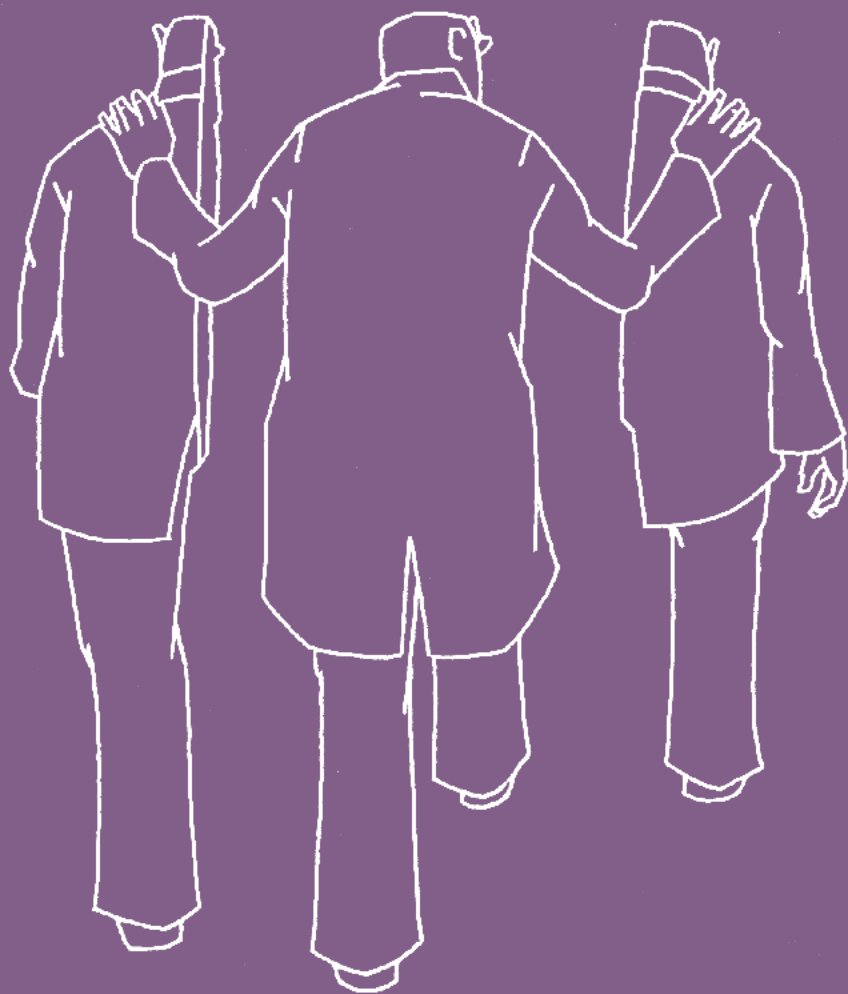
Všechna práva vyhrazena.

Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA**

Martin Jarolímek

**O nemoci, která se nazývá
schizofrenie**



Martin Jarolímek

O nemoci,
která se nazývá
**schizo-
frenie**

Příručka
pro pacienty,
jejich blízké
a jejich
terapeuty

Vyšehrad

© MUDr. Martin Jarolímek, 2021
Illustrations © Miroslav Barták, 2021

ISBN tištěné verze 978-80-7601-428-2
ISBN e-knihy 978-80-7601-453-4 (1. zveřejnění, 2021) (epub)
ISBN e-knihy 978-80-7601-454-1 (1. zveřejnění, 2021) (mobi)
ISBN e-knihy 978-80-7601-452-7 (1. zveřejnění, 2021) (ePDF)

Obsah

Úvod	9
1. Co je a co není schizofrenie	13
2. Schizofrenní příznaky	21
3. Názory na vznik schizofrenie	29
4. Proč právě já aneb Vznik a vývoj schizofrenie	33
5. První kontakt s psychiatrií	39
6. Možnosti léčby	45
7. Dobrovolnické aktivity	59
8. Partnerské a sexuální vztahy	63
9. Schizofrenie a volný čas	67
10. Schizofrenie a hrozba agresivního jednání	71
11. Schizofrenie a návykové látky	75
12. Alternativní formy léčby	79
13. Změna paradigmatu	83
Doporučená literatura	85
Doporučené filmy	87
Kontakty na sociální a jiné služby pro pomoc lidem s psychotickou poruchou	89

Úvod

Psychiatrie se v Evropě etablovala coby medicínský obor před sto padesáti lety. Bylo to období „exaktních“ diagnóz, zkoušení přístupů vycházejících z laických fyzikálních a chemických poznatků. Začaly se taktéž budovat velké psychiatrické léčebny na okrajích měst, kam byli umisťováni všichni „blázni“. V padesátých letech minulého století započaly v Evropě snahy o reformu psychiatrie, tedy o tzv. deinstitucionalizaci a destigmatizaci duševních poruch. Tento proces probíhá dosud. Některé snahy nebyly úspěšné, jiné ano.

Je zajímavé, že přes veškeré bohubilé úsilí řady vynikajících odborníků v žádné z evropských zemí neproběhl proces reformy psychiatrické péče globálně na celém území, pouze v určitých lokalitách, například v Trieste (Itálie), Birminghamu (Velká Británie), Melbourne (Austrálie) či v Bernu (Švýcarsko). Taktéž v České republice máme několik ostrůvků „pozitivní deviace“, kde se daří uplatňovat základní principy komplexní pomoci pacientům s psychotickou poruchou s plným respektem k jejich právům a svobodám.